

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

7-11 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая	250	9,6	8,6	44	291,8
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Масло сливочное	10	0,8	7,25	0,13	66
Итого за Завтрак		500	16,54	20,34	82,57	578,02
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	25,53	36,48	118,33	903,94
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 590	61,56	59,26	271,42	1 876,84

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.